

Saisonplanung 2018 / 2019 HCT young lions AG



Bemerkungen:
BA=Badensee Arena
KEB=Frauenfeld
GÜTI = Weinfelden

Donnerstag, 7. Februar 2019 CR

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini Top	Mini A Promo	Moskito Top	Sportschulen NET / TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Fr.	01.02.2019	TT 18.30 Uhr BA ET 19.30-20.45 Uhr BA	TT 18.30 Treppe / SK ET 19.15-20.30 Uhr BAA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BA Stretching/Dehnen	Schulferien		Schulferien	01.02.2019	Fr.
Sa.	02.02.2019	MS 14.00 Uhr KEB F'feld EHC Chur	ET 08.30-09.45 Uhr		Regeneration	Regeneration				02.02.2019	Sa.
So.	03.02.2019		MS 16.00 Uhr Ambri HC Ambri-Piotta	MS 11.00 Uhr EZO HC Davos	Regeneration	Regeneration				03.02.2019	So.
Mo.	04.02.2019	kein Training	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	ET 19.00-20.15 Uhr KEB	ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training	Beginn Schule	Kein TH-Training Abwesenheit von R.Divis	04.02.2019	Mo.
Di.	05.02.2019	kein Training	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	TT 17.45-18.15 Uhr BA ET 18.45-19.45 h BAA (kein Dehnen)	ET / TT siehe Detailpläne		siehe Planung	05.02.2019	Di.
Mi.	06.02.2019	TT 19.00-19.30 Uhr BA ET 20.00-21.00 Uhr BA	kein Training evtl. Team-Event (noch offen)	MS 17.15 Uhr EZO SCRJ-Lakers	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	ET 16.15-17.15 Uhr ohne Aufgebot MS 17.45 Uhr BA EHC Winterthur	ET / TT siehe Detailpläne			06.02.2019	Mi.
Do.	07.02.2019	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne	U 15 Bellinzona 07.-10.02.2019		07.02.2019	Do.
Fr.	08.02.2019	TT 19.00-19.30 Uhr BA ET 19.45-20.45 Uhr BA	TT 18.45-19.15 Uhr SK/Treppe ET 19.30-20.30 Uhr BAA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	kein Training	ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne	EST Bibi-Torriani Turnier Zusammenzug		08.02.2019	Fr.
Sa.	09.02.2019	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	ET 08.30-09.45 Uhr		U 14 Turnier 09./10.02.2019		09.02.2019	Sa.
So.	10.02.2019	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration	Regeneration		Burgdorf und Franges Montagnes		10.02.2019	So.
Mo.	11.02.2019	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	11.02.2019	Mo.
Di.	12.02.2019	TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	12.02.2019	Di.
Mi.	13.02.2019	Regeneration	ET 19.15-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	FS 17.00-19.00 Uhr BAA SCRJ-Lakers MS 17.00 Uhr R'wil - SCRJ-Lakers	ET / TT siehe Detailpläne	Stützpunkt U 15 (2004)		13.02.2019	Mi.
Do.	14.02.2019	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne			14.02.2019	Do.
Fr.	15.02.2019	MS 20.30 Uhr BA K'lingen SC Langenthal	TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne			15.02.2019	Fr.
Sa.	16.02.2019		ET 08.30-09.45 Uhr	MS 16.30 Uhr EZO HC Lausanne 4 Club	MS 17.00 Uhr KEB F'feld EHC Uzwil	kein Training / Individuell				16.02.2019	Sa.
So.	17.02.2019	MS 18.45 Uhr Morges Forward Morges	Regeneration	Regeneration	Regeneration	MS 09.00 Uhr BA GCK Lions				17.02.2019	So.
Mo.	18.02.2019	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	18.02.2019	Mo.
Di.	19.02.2019	TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	19.02.2019	Di.
Mi.	20.02.2019	Regeneration	ET 19.00-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA	MS 19.15 Uhr Rapperswil SCRJ-Lakers	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen	ET / TT siehe Detailpläne			20.02.2019	Mi.
Do.	21.02.2019	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne			21.02.2019	Do.
Fr.	22.02.2019	MS 20.30 Uhr Basel EHC Basel	TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne			22.02.2019	Fr.
Sa.	23.02.2019		MS 16.45 Uhr HC Ajoie	MS 15.30 Uhr Sion HC Valais Chablais Futur		kein Training / Individuell			Trainer-Ausbildung YL gem. Einladung	23.02.2019	Sa.
So.	24.02.2019	MS 17.00 Uhr BA K'lingen HC Ajoie	Regeneration	Regeneration	MS 10.15 Uhr Chur EHC Chur	MS 14.00 Uhr BA SCRJ-Lakers				24.02.2019	So.
Mo.	25.02.2019	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	25.02.2019	Mo.
Di.	26.02.2019	TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	TT vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	26.02.2019	Di.
Mi.	27.02.2019	Regeneration	MS 18.00 Uhr BA HC La Chaux-de-Fonds	MS 17.15 Uhr Heuried ZSC Lions	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen	ET / TT siehe Detailpläne			27.02.2019	Mi.
Do.	28.02.2019	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne			28.02.2019	Do.

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini Top	Mini A Promo	Moskito Top	Sportschulen NET / TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag	
Fr.	01.03.2019	MS 20.15 Uhr in Wichtrach!! Dragon / Thun	TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne			01.03.2019	Fr.	
Sa.	02.03.2019		MS 17.00 Uhr EHC Basel Nachwuchs	MS 16.30 Uhr EZO HC Fribourg-Gottéron	MS 13.00 Uhr BA EHC Chur	ET 08.30-09.45 Uhr				02.03.2019	Sa.	
So.	03.03.2019	MS 17.00 Uhr BA K'ligen Dragon / Thun	Regeneration	Regeneration	MS 15.30 Uhr Grüschi HC Prattigau-Herrschaft	MS 09.00 Uhr BA EHC Winterthur				03.03.2019	So.	
Mo.	04.03.2019	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	04.03.2019	Mo.	
Di.	05.03.2019	TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	05.03.2019	Di.	
Mi.	06.03.2019	Regeneration	ET 19.15-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	FS 17.00-19.00 Uhr BAA Rheintal Bulldogs	ET / TT siehe Detailpläne			06.03.2019	Mi.	
Do.	07.03.2019	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne			07.03.2019	Do.	
Fr.	08.03.2019	MS 20.30 Uhr SC Langenthal	TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne			08.03.2019	Fr.	
Sa.	09.03.2019		ET 08.30-09.45 Uhr		Regeneration	MS 17.00 Uhr KEK (neue Zeit) GCK Lions				09.03.2019	Sa.	
So.	10.03.2019	MS 17.00 Uhr BA K'ligen Forward Morges	Regeneration	Challenge / Phase III noch offen	Regeneration	Regeneration				10.03.2019	So.	
Mo.	11.03.2019	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	11.03.2019	Mo.	
Di.	12.03.2019	TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	12.03.2019	Di.	
Mi.	13.03.2019	Regeneration	ET 19.00-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 18.15-19.30 Uhr EZO	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen	ET / TT siehe Detailpläne		Piccolo - Kantonal-Cup 2019 in Frauenfeld	13.03.2019	Mi.	
Do.	14.03.2019	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne			14.03.2019	Do.	
Fr.	15.03.2019	MS 20.30 Uhr BA K'ligen EHC Basel	TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA	Team Top ET 19.00-20.15 Uhr EZO	TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne			15.03.2019	Fr.	
Sa.	16.03.2019		Regeneration		Regeneration	ET 08.30-09.45 Uhr / evtl. FS-Spiel				16.03.2019	Sa.	
So.	17.03.2019	MS 17.00 Uhr Porrentruy HC Ajoie	Regeneration	Challenge / Phase III noch offen	Regeneration	Spiel verschoben				17.03.2019	So.	
Mo.	18.03.2019	Programm KW 12 noch offen	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.30-20.30 Uhr BA		Programm KW 12 noch offen	ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.30 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	18.03.2019	Mo.	
Di.	19.03.2019		Kraft 18.00-19.00 Uhr BA ET 19.30-20.30 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO		ET 18.00-19.15 Uhr BA anschl. Auslaufen/Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	19.03.2019	Di.	
Mi.	20.03.2019	ET 20.30-21.30 Uhr BA	Kraft 17.45-18.45 Uhr BA ET 19.00-20.15 Uhr BA			noch offen ET 17.30-18.45 Uhr	ET / TT siehe Detailpläne		Selektionsturnier (2006+2007)	20.03.2019	Mi.	
Do.	21.03.2019		Regeneration			Regeneration	TT / ET / Theorie siehe Detailpläne		in Romanshorn (Info folgt)	21.03.2019	Do.	
Fr.	22.03.2019	ET 20.45-22.00 Uhr BA	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.30-20.30 Uhr BA			ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.45 Uhr BA	ET / TT siehe Detailpläne			22.03.2019	Fr.	
Sa.	23.03.2019	Saison-Schluss noch offen !!									23.03.2019	Sa.
So.	24.03.2019					MS 09.15 Uhr SGB Arena SCRJ-Lakers			SIHF U 14 Final-Turnier in Seewen	24.03.2019	So.	
Mo.	25.03.2019								EST Abschlussstraining Romanshorn gem. Aufgebot	25.03.2019	Mo.	
Di.	26.03.2019			Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO						26.03.2019	Di.	
Mi.	27.03.2019									27.03.2019	Mi.	
Do.	28.03.2019									28.03.2019	Do.	
Fr.	29.03.2019			Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO						29.03.2019	Fr.	
Sa.	30.03.2019									30.03.2019	Sa.	
So.	31.03.2019									31.03.2019	So.	

Weitere Info's folgen...