



# Saisonplanung 2019 / 2020 HCT young lions AG



Bemerkungen:  
BA=Bodensee Arena  
KEB=Frauenfeld  
GÜTI = Weinfelden

Montag, 1. April 2019 CR

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini	Moskito Top	Sportschule NET/TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Mi.	01.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				01.05.2019	Mi.
Do.	02.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen				02.05.2019	Do.
Fr.	03.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				03.05.2019	Fr.
Sa.	04.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm				04.05.2019	Sa.
So.	05.05.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				05.05.2019	So.
Mo.	06.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Technik BA Kreuzlingen				06.05.2019	Mo.
Di.	07.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				07.05.2019	Di.
Mi.	08.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				08.05.2019	Mi.
Do.	09.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen				09.05.2019	Do.
Fr.	10.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				10.05.2019	Fr.
Sa.	11.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm				11.05.2019	Sa.
So.	12.05.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				12.05.2019	So.
Mo.	13.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Technik BA Kreuzlingen				13.05.2019	Mo.
Di.	14.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				14.05.2019	Di.
Mi.	15.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				15.05.2019	Mi.
Do.	16.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen				16.05.2019	Do.
Fr.	17.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				17.05.2019	Fr.
Sa.	18.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm		U 14 Kondi. Test Romanshorn		18.05.2019	Sa.
So.	19.05.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				19.05.2019	So.
Mo.	20.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	19.15-20.15 Uhr EZO- Eisttraining	18.00-19.00 Uhr EZO R'horn Eisttraining				20.05.2019	Mo.
Di.	21.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				21.05.2019	Di.
Mi.	22.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				22.05.2019	Mi.
Do.	23.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen				23.05.2019	Do.
Fr.	24.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				24.05.2019	Fr.
Sa.	25.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm				25.05.2019	Sa.
So.	26.05.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				26.05.2019	So.
Mo.	27.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	19.15-20.15 Uhr EZO- Eisttraining	18.00-19.00 Uhr EZO R'horn Eisttraining				27.05.2019	Mo.
Di.	28.05.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				28.05.2019	Di.
Mi.	29.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	17.30-19.00 Uhr Standort-Training (R'horn+F'eld)	16.30-18.30 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				29.05.2019	Mi.
Do.	30.05.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	Individuelle Arbeit gemäss Ferienprogramm	Individuelle Arbeit gemäss Ferienprogramm	Pfingstferien 30.05.-10.06.2019		Pfingstferien Auffahrt	30.05.2019	Do.
Fr.	31.05.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen						31.05.2019	Fr.

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini Top / Promo	Moskito Top	Sportschule NET/TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Sa.	01.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration						01.06.2019	Sa.
So.	02.06.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				02.06.2019	So.
Mo.	03.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	Individuelle Arbeit gemäss Ferienprogramm	Individuelle Arbeit gemäss Ferienprogramm				03.06.2019	Mo.
Di.	04.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)						04.06.2019	Di.
Mi.	05.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen						05.06.2019	Mi.
Do.	06.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)						06.06.2019	Do.
Fr.	07.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen						07.06.2019	Fr.
Sa.	08.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration						08.06.2019	Sa.
So.	09.06.2019		Individuelles Programm						09.06.2019	So.
Mo.	10.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen					Pfingstmontag	10.06.2019	Mo.
Di.	11.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	Schulbeginn		Schulbeginn 11.-23.06.2019 Pfingstferien KN	11.06.2019	Di.
Mi.	12.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				12.06.2019	Mi.
Do.	13.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen		1.So.Fördertraining U 14 EZO		13.06.2019	Do.
Fr.	14.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				14.06.2019	Fr.
Sa.	15.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm				15.06.2019	Sa.
So.	16.06.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				16.06.2019	So.
Mo.	17.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	19.15-20.15 Uhr EZO- Eisttraining	18.00-19.00 Uhr EZO R'horn Eisttraining				17.06.2019	Mo.
Di.	18.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				18.06.2019	Di.
Mi.	19.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				19.06.2019	Mi.
Do.	20.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen				20.06.2019	Do.
Fr.	21.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				21.06.2019	Fr.
Sa.	22.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm				22.06.2019	Sa.
So.	23.06.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				23.06.2019	So.
Mo.	24.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	19.15-20.15 Uhr EZO- Eisttraining	18.00-19.00 Uhr EZO R'horn Eisttraining			Schulbeginn KN	24.06.2019	Mo.
Di.	25.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				25.06.2019	Di.
Mi.	26.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				26.06.2019	Mi.
Do.	27.06.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen		1.So.Fördertraining U 14 EZO		27.06.2019	Do.
Fr.	28.06.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				28.06.2019	Fr.
Sa.	29.06.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	Individuelle Arbeit gemäss Programm		SIHF-Goalietrainerkurs Schützen		29.06.2019	Sa.
So.	30.06.2019		Individuelles Programm	Regeneration	Regeneration				30.06.2019	So.

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini Top / Promo	Moskito Top	Sportschule NET/TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Mo.	01.07.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	19.15-20.15 Uhr EZO- Eistraining	18.00-19.00 Uhr EZO R'horn Eistraining				01.07.2019	Mo.
Di.	02.07.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	19.30-21.30 Uhr TH Rietwies Müllheim	18.00-19.30 Uhr ALLE Mini Müllheim	18.00-19.30 Uhr TH Rietwies Müllheim				02.07.2019	Di.
Mi.	03.07.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld	19.30-21.30 Uhr BA Kreuzlingen	Regeneration	Regeneration				03.07.2019	Mi.
Do.	04.07.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld	Individuell Ausdauer (gemäss Programm)	RH:17.30-19.00h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr TH Bernegg Kreuzlingen				04.07.2019	Do.
Fr.	05.07.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld	18.30-20.30 Uhr BA Kreuzlingen	RH:17.30-19.00h/FF:18.00-19.30h Standort-Training (R'horn+F'eld)	18.15-19.45 Uhr Standort-Training (K'linge+F'eld)				05.07.2019	Fr.
Sa.	06.07.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)	Regeneration	Regeneration	Individuelle Arbeit gemäss Programm	06.07.-11.08.2019 Sommerferien	06.-10.07.2019 Trainingslager	Sommerferien bis 11.08.2019	06.07.2019	Sa.
So.	07.07.2019		Arbeit gemäss Ferienprogramm	Arbeit gemäss Ferienprogramm	Arbeit gemäss Ferienprogramm		U 14 Romanshorn		07.07.2019	So.
Mo.	08.07.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld							08.07.2019	Mo.
Di.	09.07.2019	Individuell Ausdauer/Kraft (gemäss Programm)							09.07.2019	Di.
Mi.	10.07.2019	19.00 - 20.30 Uhr KANTI Frauenfeld							10.07.2019	Mi.
Do.	11.07.2019	19.00 - 21.00 Uhr KEB Frauenfeld							11.07.2019	Do.
Fr.	12.07.2019	19.00 - 20.30 Uhr Auenfeld Frauenfeld							12.07.2019	Fr.
Sa.	13.07.2019								13.07.2019	Sa.
So.	14.07.2019								14.07.2019	So.
Mo.	15.07.2019								15.07.2019	Mo.
Di.	16.07.2019								16.07.2019	Di.
Mi.	17.07.2019								17.07.2019	Mi.
Do.	18.07.2019								18.07.2019	Do.
Fr.	19.07.2019								19.07.2019	Fr.
Sa.	20.07.2019								20.07.2019	Sa.
So.	21.07.2019								21.07.2019	So.
Mo.	22.07.2019	Trainingslager 22.-26.07.2019							22.07.2019	Mo.
Di.	23.07.2019	BA Kreuzlingen (gemäss Detailplan)							23.07.2019	Di.
Mi.	24.07.2019								24.07.2019	Mi.
Do.	25.07.2019								25.07.2019	Do.
Fr.	26.07.2019								26.07.2019	Fr.
Sa.	27.07.2019	Regeneration		Trainingslager 27.-31.07.2019					27.07.2019	Sa.
So.	28.07.2019	Regeneration		EZO Romanshorn					28.07.2019	So.
Mo.	29.07.2019	TT 19.15-19.45 Uhr BA ET 20.15-21.45 Uhr BA	TT 19.00-21.00 Uhr BA					Sommerferien KN 29.07.-10.09.19	29.07.2019	Mo.
Di.	30.07.2019	Regeneration	TT 19.00-20.00 Ausdauer ET 20.15-21.45 Uhr BA						30.07.2019	Di.
Mi.	31.07.2019	ET 19.00-20.00 Uhr BA TT 20.00-20.30 Uhr BA	ET 17.45-18.45 Uhr BA TT 19.00-20.00 Kraft						31.07.2019	Mi.

Sommerpause  
08. Juli 2019 bis  
Trainingslager