



Saisonplanung 2018 / 2019 HCT young lions AG



Bemerkungen:
BA=Bodensee Arena
KEB=Frauenfeld
GÜTI = Weinfelden

Donnerstag, 6. Dezember 2018 CR

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini Top	Mini A Promo	Moskito Top	Sportschulen NET / TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag	
Sa.	01.12.2018		Individuell / 30' Ausdauer Jeder arbeitet für sich!	Regeneration	Regeneration	Individuell / 30' Ausdauer Jeder arbeitet für sich!			Trainer-Ausbildung Young Lions	01.12.2018	Sa.	
So.	02.12.2018	MS 17.30 Uhr KEB F'feld Forward Morges	MS 11.30 Uhr BA EHC Chur	MS 16.30 Uhr EZO HC Davos	Regeneration	MS 09.00 Uhr BA ZSC Lions				02.12.2018	So.	
Mo.	03.12.2018	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BA TT 19.30-20.00 Uhr BA	NET-Klassenlager 03.-07.12.2018		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	03.12.2018	Mo.	
Di.	04.12.2018	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	TT 17.30-18.00 Uhr BA ET 18.45-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	04.12.2018	Di.	
Mi.	05.12.2018	Regeneration	ET 19.00-20.30 Uhr BA TT 20.30-21.00 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 17.45-19.00 Uhr EZO	MS 17.00 Uhr KEB F'feld EHC Dübendorf	ET 17.00-18.30 Uhr BA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen	kein Training			05.12.2018	Mi.	
Do.	06.12.2018	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld ET 18.45-20.00 Uhr KEB	ET 18.00-19.15 Uhr BA anschl. Auslaufen / Stretching	TT / Theorie siehe Detailpläne			06.12.2018	Do.	
Fr.	07.12.2018	MS 20.15 Uhr Sagibach Wichtrach Dragon Thun	TT 18.30-19.15 Uhr BA ET 19.30-20.45 Uhr BA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	Kein Training Anlass Bodensee Arena	kein Training / Regeneration	ET / TT siehe Detailpläne			07.12.2018	Fr.	
Sa.	08.12.2018		MS 16.30 Uhr EZO PIKES	Rumpf/kraft individuell	MS 15.15 Uhr BA K'lingen SC Rheintal	Kein Morgenstraining! MS 14.15h/EHCD (Wallisellen)				08.12.2018	Sa.	
So.	09.12.2018	MS 17.30 Uhr KEB F'feld HC La Chau-de-Fds	Regeneration	MS 13.30 Uhr in Sierre HC Valais/Wallis Future	Regeneration	Regeneration				09.12.2018	So.	
Mo.	10.12.2018	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	10.12.2018	Mo.	
Di.	11.12.2018	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	11.12.2018	Di.	
Mi.	12.12.2018	Regeneration	ET 19.00-20.30 Uhr BA TT 20.30-21.00 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO	MS 17.30 Uhr EHC Uzwil	ET 17.00-18.30 Uhr BA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen	ET / TT siehe Detailpläne			12.12.2018	Mi.	
Do.	13.12.2018	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / Theorie siehe Detailpläne			13.12.2018	Do.	
Fr.	14.12.2018	MS 20.30 Uhr BA K'lingen HC Ajoie	ET 19.30-20.30 Uhr BA TT 30' Sprünge / SK	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	Team Promo ET 18.15-19.15 Uhr BA	ET 18.30-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen	ET / TT siehe Detailpläne			14.12.2018	Fr.	
Sa.	15.12.2018		MS 19.30 Uhr EHC Winterthur	Regeneration	MS 15.00 Uhr BA K'lingen EHC Chur	Achtung neue Zeit! ET 08.30-09.45 Uhr BA				15.12.2018	Sa.	
So.	16.12.2018	MS 17.00 Uhr L'thal SC Langenthal	Regeneration	MS 10.45 Uhr EZO SCL Young Tigers	MS 17.00 Uhr Widnau SC Rheintal	MS 13.45 Uhr Swiss Arena EHC Kloten				16.12.2018	So.	
Mo.	17.12.2018	ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB	TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.15 Uhr BA TT 19.30-20.00 Uhr BA	kein Training		Torhüter-Training KEB Gruppe Elite	17.12.2018	Mo.	
Di.	18.12.2018	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB	Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA	Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO	Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB	Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen)	ET / TT siehe Detailpläne		Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan)	18.12.2018	Di.	
Mi.	19.12.2018	Regeneration	ET 19.00-20.30 Uhr BA TT 20.30-21.00 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO	Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB	ET 17.00-18.30 Uhr BA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen	ET / TT siehe Detailpläne	U 15 Stützpunkt (2004) U 14 Stützpunkt K'lingen (2005)		19.12.2018	Mi.	
Do.	20.12.2018	TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Regeneration	Regeneration	Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB	Regeneration	TT / Theorie siehe Detailpläne			20.12.2018	Do.	
Fr.	21.12.2018	MS 20.30 Uhr BA K'lingen EHC Basel	Weihnachtsfeier gem.Info + Einladung					ET / TT siehe Detailpläne			21.12.2018	Fr.
Sa.	22.12.2018		ET 11.15-12.15 Uhr BA	Regeneration	MS 17.00 Uhr KEB F'feld HC Prattigau-Herrschaft	Achtung neue Zeit! ET 08.30-09.45 Uhr BA				22.12.2018	Sa.	
So.	23.12.2018	MS 18.00 Uhr EHC Bülach				MS 11.45 Uhr EHC Winterthur				23.12.2018	So.	
Mo.	24.12.2018								Weihnachtsferien 24.12.2018.-06.01.2019 KN dito	24.12.2018	Mo.	
Di.	25.12.2018									25.12.2018	Di.	
Mi.	26.12.2018									26.12.2018	Mi.	
Do.	27.12.2018	ET 20.00-21.15 Uhr KEB	ET 19.15-20.15 Uhr BA				Ferien bis 06.01.2019			27.12.2018	Do.	
Fr.	28.12.2018		ET 19.15-20.15 Uhr BA	Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.15 Uhr EZO	Standort West F'feld ET 18.30-19.30 Uhr KEB	ET 08.45-09.45 Uhr BA Alle, welche anwesend sind...				28.12.2018	Fr.	
Sa.	29.12.2018									29.12.2018	Sa.	
So.	30.12.2018									30.12.2018	So.	
Mo.	31.12.2018									31.12.2018	Mo.	

Tag	Datum	Elite B Junioren	Novizen Top	Mini Top	Mini A Promo	Moskito Top	Sportschulen NET / TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Di.	01.01.2019	ET 20.00-21.15 Uhr KEB	Happy New Year Young Lions				Ferien bis 06.01.2019			01.01.2019	Di.
Mi.	02.01.2019	ET 21.15-22.15 Uhr KEB	ET 17.45-18.45 Uhr BA TT 19.00-19.45 Uhr Ausdauer	Alle / Training in Romanshorn ET 18.00-19.15 Uhr EZO		ET 16.15-17.30 Uhr BA TT 17.30-18.00 Uhr BA				02.01.2019	Mi.
Do.	03.01.2019	MS 18.30 Uhr HC La Chaux-de-Fds	ET 18.15-19.15 Uhr BA TT 19.30-20.00 Uhr Kraft			Regeneration				03.01.2019	Do.
Fr.	04.01.2019	kein Training	TT 18.45-19.15 Uhr BA ET 19.45-20.45 Uhr BA	Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO	Team Promo ET 18.30-19.30 Uhr KEB	ET 18.15-19.30 Uhr BA TT 19.40-20.00 Uhr BA				04.01.2019	Fr.
Sa.	05.01.2019		Meisterschaft / Phase II noch offen	Regeneration	MS 17.00 Uhr EHC Bülach	MS 15.00 Uhr HC Davos				05.01.2019	Sa.
So.	06.01.2019	MS 17.30 Uhr HC Ajoie		MS 16.00 Uhr EHC Biel-Bienne Spirit						06.01.2019	So.