

Saisonplanung 2020 / 2021 HCT young lions AG



Bemerkungen:
BA=Bodensee Arena
KEB=Frauenfeld
GÜTI=Weinfelden

Montag, 27. Juli 2020

Tag	Datum	U20-Top	U17-Top	U15-Elit	U15-Top	U13-Elit	Sportschule NET/TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Sa.	25.07.20	Trainingslager ohne Übernachtung 25.7-28.07.2020 EZO Romanshorn								25.07.20	Sa.
So.	26.07.20									26.07.20	So.
Mo.	27.07.20		Trainingslager mit Übernachtung 27.7.-30.07.2020 Kreuzlingen							27.07.20	Mo.
Di.	28.07.20									28.07.20	Di.
Mi.	29.07.20									29.07.20	Mi.
Do.	30.07.20			Trainingslager ohne Übernachtung 30.7.-02.08.2020 EZO Romanshorn	Trainingslager ohne Übernachtung 30.7.-02.08.2020 Kreuzlingen	Trainingslager ohne Übernachtung 30.7.-02.08.2020 Kreuzlingen			Sommerferien KN 30.07.-12.09.2020	30.07.20	Do.
Fr.	31.07.20	ET 19.30-20.45 Uhr EZO	TT 16.00-17.15h (siehe Plan TL) ET 18.00-20.00 Uhr BA								

Tag	Datum	U20-Top	U17-Top	U15-Elit	U15-Top	U13-Elit	Sportschule NET/TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Sa.	01.08.20		Torhüter-Training mit Schützen ET 12.30-13.45 Uhr BA							01.08.20	Sa.
So.	02.08.20		Regeneration							02.08.20	So.
Mo.	03.08.20		TT 17.30-19.00 Uhr Kraft ET 19.30-20.30 Uhr BA			Regeneration				03.08.20	Mo.
Di.	04.08.20	ET 20.00-21.15 Uhr EZO	TT 18.30-19.00 Uhr Koordn./SK ET 19.30-21.00 Uhr BA	ET 18.30-19.45 Uhr EZO		TT 18.00-19.30 Uhr BA Technik/Koordination				04.08.20	Di.
Mi.	05.08.20	ET 20.45-22.00 Uhr EZO	FS 17.00 Uhr Dübendorf GCK Lions	FS 17.00 Uhr, EZO (away) SCRJ Lakers	ET 19.15-20.30 Uhr EZO	TT 18.00-18.45 Uhr Kraft/Technik ET 19.30-20.30 Uhr BA				05.08.20	Mi.
Do.	06.08.20		TT 17.30-19.00 Uhr Kraft ET 19.30-20.30 Uhr BA	ET 18.30-19.45 Uhr EZO		Regeneration				06.08.20	Do.
Fr.	07.08.20	FS 20.00 Uhr, away EHC Kreuzlingen-Konstanz	Regeneration	ET 17.45-19.00 Uhr EZO		TT 16.30-17.00 Uhr SK/Koordn. ET 17.30-19.00 Uhr BA				07.08.20	Fr.
Sa.	08.08.20	09.00-10.30 Fototermin	09.00-10.30 Fototermin ET 15.15-16.15 Uhr BA	09.00-10.30 Fototermin		09.00-10.30 Fototermin ET 14.00-15.00 Uhr BA				08.08.20	Sa.
So.	09.08.20	FS 18.30 Uhr, away EHC Winterthur	ET 12.15-13.30 Uhr BA FS 16.30 h SC Herisau BA	U15-Elit Turnier Rapperswil (ganzer Tag)		FS 14.00 Uhr BA EHC Uzwil			Ende Sommerferien 09.08.20 Schulbeginn	09.08.20	So.
Mo.	10.08.20	ET 20.45-22.00 Uhr EZO	TT 18.00-18.40 Uhr Ausdauer ET 19.15-20.30 Uhr BA		ET 17.45-19.00 Uhr EZO	Regeneration				10.08.20	Mo.
Di.	11.08.20		TT 18.30 Uhr W-up ET 19.30-20.30 Uhr BA	ET 17.45-18.45 Uhr EZO		ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.45 Uhr R-Kraft				11.08.20	Di.
Mi.	12.08.20		TT 17.00-18.30 Uhr Kraft ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 18.30-19.45 Uhr EZO	ST 17.00-18.30 Uhr KEB	ET 13.30-14.30 Uhr BA TT 14.45-15.45 Uhr Kraft/Spiele				12.08.20	Mi.
Do.	13.08.20	ET 20.45-22.00 Uhr EZO	Regeneration	ET 17.45-19.00 Uhr EZO		TT 18.00-19.30 Uhr BA Technik/Koordination				13.08.20	Do.
Fr.	14.08.20		TT 18.00-20.00 Uhr BA Kraft/Ausdauer			Regeneration				14.08.20	Fr.
Sa.	15.08.20	FS 17.45 Uhr, EZO EHC Schaffhausen, 2. Lig.	ET 10.15-11.15h / FS 16.30 h BA GCK Lions (Sa/So Tr.woekend)	FS 14.00 Uhr Widnau HC Lugano	ET 19.15-20.30 Uhr KEB	ET 09.00-10.00h, anschl. Theorie* FS 14.00h SC Rheintal (Info folgt*)				15.08.20	Sa.
So.	16.08.20	FS 16.30 Uhr, Chur EHC Chur	U 17 Turnier BA mit 4 Teams SCRJ-Lakers, EHC Burgdorf, GCK Lions		FS 14.50 Uhr, Frauenfeld EHC Basel	Tagesturnier Olten noch offen				16.08.20	So.
Mo.	17.08.20		Regeneration	ET 18.15-19.30 Uhr EZO	ET 19.15-20.15 Uhr KEB	Regeneration				17.08.20	Mo.
Di.	18.08.20	ET 20.00-21.15 Uhr EZO	TT 18.30 Uhr W-up ET 19.30-20.30 Uhr BA	ET 18.30-19.45 Uhr EZO		ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.45 Uhr R-Kraft				18.08.20	Di.
Mi.	19.08.20	ET 19.45-21.00 Uhr EZO	TT 18.30-20.30 Uhr Kraft/Ausdauer	ET 18.30-19.30 Uhr EZO	ET 19.00-20.15 Uhr KEB	ET 13.30-14.30 Uhr BA TT 14.45-15.45 Uhr Kraft/Spiele				19.08.20	Mi.
Do.	20.08.20	ET 18.30-19.45 Uhr EZO	Regeneration		ET 19.30-20.45 Uhr KEB	Regeneration				20.08.20	Do.
Fr.	21.08.20		TT 18.30-19.00 Uhr Koordn./SK ET 19.30-20.30 Uhr BA	ET 18.30-19.30 Uhr EZO		ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.45 Uhr R-Kraft				21.08.20	Fr.
Sa.	22.08.20		FS 15.15 Uhr Messstadion SC Rheintal / Dornbirn Bulldogs		FS 18.30-20.30 Uhr, home Vorbereitungsspiel	Regeneration		U14 TU Bellinzona ABGESAGT		22.08.20	Sa.
So.	23.08.20	FS 19.30 Uhr, EZO EHC Bülach	Regeneration	FS 16.45 Uhr EZO EHC Basel		U 13 Turnier BA mit 4-6 Teams SCRJ-Lakers, GCKLions, EHCuzwil, Olten		U14 TU Bellinzona ABGESAGT		23.08.20	So.
Mo.	24.08.20	ET 20.45-22.00 Uhr EZO	TT 18.00-18.30 Uhr Ausdauer ET 19.15-20.30 Uhr BA	ET 17.45-18.45 Uhr EZO	ET 19.15-20.15 Uhr KEB	Regeneration				24.08.20	Mo.
Di.	25.08.20		TT 18.30 Uhr W-up ET 19.30-20.30 Uhr BA	ET 18.00-19.15 Uhr EZO		ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.45h SK/Sprünge				25.08.20	Di.
Mi.	26.08.20	ET 19.15-20.30 Uhr BA	TT 18.30-20.30 Uhr Kraft/Ausdauer	ET 18.00-19.15 Uhr EZO	ET 18.00-19.15 Uhr KEB	FS 17.00 Uhr BA EHC Winterthur				26.08.20	Mi.
Do.	27.08.20		Regeneration	ET 18.00-19.00 Uhr EZO	ET 19.30-20.45 Uhr KEB	Regeneration				27.08.20	Do.
Fr.	28.08.20	ET 19.15-20.30 Uhr EZO	TT 18.30-19.00 Uhr Koordn./SK ET 19.30-20.30 Uhr BA			ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-19.45 Uhr R-Kraft				28.08.20	Fr.
Sa.	29.08.20	FS 14.00 Uhr EZO (away) HC Seetal	W-up ET 12.30-13.30 Uhr FS 19.30 h EHC Bülach BA	FS 17.00 Uhr, Langenthal SC Langenthal	FS 17.30-19.30 Uhr, home Vorbereitungsspiel	ET 08.30-09.45h, anschl. Theorie* FS 14.00h EV Zug (Info folgt*)				29.08.20	Sa.
So.	30.08.20	FS 17.45, EZO Forward Morges	FS 16.30 Uhr EHC Winterthur	FS 17.15 Uhr, Winterthur EHC Winterthur	FS 17.15-19.15 Uhr, home Vorbereitungsspiel	FS 14.00 Uhr BA HC La Chaux-de-Fonds				30.08.20	So.
Mo.	31.08.20		TT 18.00-19.00 Uhr Kraft ET 19.30-20.30 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr EZO	ET 19.15-20.15 Uhr KEB	Regeneration				31.08.20	Mo.

Tag	Datum	U20-Top	U17-Top	U15-Elit	U15-Top	U13-Elit	Sportschule NET/TSTF	Auswahlen Spezial Teams	Diverses	Datum	Tag
Di.	01.09.20	ET 20.00-21.15 Uhr EZO	TT 18.15 Uhr W-up ET 19.15-20.15 Uhr BA	ET 18.30-19.45 Uhr EZO		ET 18.00-19.00 Uhr BA TT 19.15-19.45 h Technik/Kraft				01.09.20	Di.
Mi.	02.09.20	ET 20.00-21.15 Uhr EZO	FS 20.00 Uhr Wil Bergholz SC Herisau	ET 18.30-19.45 Uhr EZO	ET 18.00-19.15 Uhr KEB	FS 16.30 Uhr Rapperswil SCRJ-Lakers				02.09.20	Mi.
Do.	03.09.20	ET 20.30-21.45 Uhr EZO	Regeneration	ET 19.15-20.15 Uhr EZO	ET 19.30-20.45 Uhr KEB	Regeneration				03.09.20	Do.
Fr.	04.09.20	MS 20.45 Uhr, away Küsnacht a. R. HC Innerschweiz Future	TT 18.30-19.00 Uhr Koordn./SK ET 19.30-20.30 Uhr BA		ET 20.00-21.15 Uhr KEB	ET 18.15-19.15 Uhr BA 19.15-20.00 Uhr SK/Koordn.				04.09.20	Fr.
Sa.	05.09.20		FS 17.00 Uhr SC Langenthal		FS 17.45-19.45 Uhr, home Vorbereitungsspiel	FS 14.30 Uhr Bülach EHC Bülach		U 14 Bibi Torriani Romanshorn / Basel		05.09.20	Sa.
So.	06.09.20	MS 19.45, EZO EHC Bülach	FS noch offen HC Ambri-Plotta			FS 13.45 Uhr Langnau SCL Young Tigers				06.09.20	So.
Mo.	07.09.20	ET 19.45-21.00 Uhr EZO	TT 17.30-18.30 Uhr Kraft ET 19.00-20.00 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr EZO	ET 19.45-21.00 Uhr KEB	Regeneration				07.09.20	Mo.
Di.	08.09.20		TT 18.15 Uhr W-up ET 19.15-20.15 Uhr BA TT 18.00-20.00 Uhr BA/TCB	ET 18.30-19.45 Uhr EZO		ET 18.00-19.00 Uhr BA TT 19.15-19.45 h Technik/Kraft				08.09.20	Di.
Mi.	09.09.20		Kraft / Ausdauer	ET 18.00-19.00 Uhr EZO	ET 18.00-19.15 Uhr KEB	ET 13.45-14.45 Uhr TT/Theorie 15.00-16.00 Uhr				09.09.20	Mi.
Do.	10.09.20	ET 19.30-20.45 Uhr EZO	Regeneration		ET 19.15-20.15 Uhr KEB	Regeneration				10.09.20	Do.
Fr.	11.09.20		TT 18.30-19.00 Uhr Koordn./SK ET 19.30-20.30 Uhr BA			ET 18.15-19.15 Uhr BA 19.15-20.00 Uhr SK/Koordn. <i>Individuelles TE-Training</i>				11.09.20	Fr.
Sa.	12.09.20	MS 20.45 Uhr, EZO EHC Winterthur	FS 20.00 Uhr EHC Bülach	FS 17.00 Uhr, Kloten EHC Kloten		FS 10.15 Uhr KEBO ZSC Lions	<i>Jeden Samstag BA-A - Kosten CHF 15.00</i>			12.09.20	Sa.
So.	13.09.20	MS 17.15 Uhr, away HC Valais Chablais Futur	Regeneration		FS 15.00-17.00 Uhr, home Vorbereitungsspiel					13.09.20	So.
Mo.	14.09.20		TT 17.30-18.30 Uhr Kraft ET 19.00-20.00 Uhr BA	ET 18.15-19.30 Uhr EZO	ET 19.15-20.15 Uhr KEB	Regeneration			Beginn Schule KN	14.09.20	Mo.
Di.	15.09.20	ET 19.45-21.00 Uhr EZO	Regeneration	ET 18.15-19.30 Uhr EZO		ET 18.00-19.00 Uhr BA TT 19.15-19.45 h Technik/Kraft				15.09.20	Di.
Mi.	16.09.20		TT 17.30-18.30 Uhr Kraft ET 19.15-20.15 Uhr BA		ET 19.00-20.15 Uhr KEB	ET 13.45-14.45 Uhr TT/Theorie 15.00-16.00 Uhr				16.09.20	Mi.
Do.	17.09.20	ET 19.00-20.15 Uhr EZO	TT/Theorie 18.00 Uhr ET 19.15-20.15 Uhr BA		ET 19.30-20.45 Uhr KEB	Regeneration				17.09.20	Do.
Fr.	18.09.20	MS 20.30 Uhr, away EHC Chur	Regeneration	ET 18.00-19.15 Uhr EZO		ET 18.00-19.00 Uhr BA TT 19.15-20.00 Uhr SK/Koordn. <i>EHC Urdorf neu 15.11.2020</i>				18.09.20	Fr.
Sa.	19.09.20		Regeneration							19.09.20	Sa.
So.	20.09.20	MS 15.30 Uhr, away HC La Chaux-de-Fonds	MS 17.15 Uhr EHC Dübendorf	MS 17.30, EZO EHC Dübendorf		Regeneration				20.09.20	So.
Mo.	21.09.20		Regeneration	ET 18.00-19.15 Uhr EZO	ET 19.15-20.15 Uhr KEB	TT 18.00-18.45h Theorie ET 19.15-20.15 Uhr BA				21.09.20	Mo.
Di.	22.09.20	ET 20.00-21.15 Uhr EZO	TT 18.15 Uhr W-up ET 19.15-20.15 Uhr BA TT 18.00-20.00 Uhr BA/TCB	ET 18.30-19.45 Uhr EZO		ET 18.00-19.00 Uhr BA TT 19.15-19.45 h Technik/Kraft				22.09.20	Di.
Mi.	23.09.20		Kraft / Ausdauer	ET 18.30-19.45 Uhr EZO	MS 16.45, KEB EHC Bülach	ET 13.45-14.45 Uhr TT/Theorie 15.00-16.00 Uhr				23.09.20	Mi.
Do.	24.09.20	ET 19.45-21.00 Uhr EZO	TT/Theorie 18.00 Uhr ET 19.15-20.15 Uhr BA		ET 19.30-20.45 Uhr KEB	Regeneration				24.09.20	Do.
Fr.	25.09.20	MS 20.30 Uhr, away Lakers	ET 18.45-19.45 Uhr BA TT 20.00-20.30 Uhr SK/Sprünge	ET 18.00-19.15 Uhr EZO		ET 17.30-18.30 Uhr BA TT 18.45-19.30 Uhr SK/Koordn.				25.09.20	Fr.
Sa.	26.09.20		MS 11.30 Uhr EHC Chur	MS 15.15 Uhr, away EV Zug		MS 17.00 Uhr HC Davos				26.09.20	Sa.
So.	27.09.20	MS 16.45, EZO HC Aigle			MS 15.15 Uhr, away GCK Lions	Regeneration				27.09.20	So.
Mo.	28.09.20		TT 17.30-18.45 Uhr Kraft ET 19.15-20.15 Uhr BA	ET 18.00-19.15 Uhr EZO	ET 19.15-20.15 Uhr KEB	Regeneration				28.09.20	Mo.
Di.	29.09.20	ET 19.45-21.00 Uhr EZO	TT 18.15 Uhr W-up ET 19.15-20.15 Uhr BA TT 18.00-20.00 Uhr BA/TCB	ET 18.15-19.30 Uhr EZO		ET 18.00-19.00 Uhr BA TT 19.15-19.45 h Technik/Kraft				29.09.20	Di.
Mi.	30.09.20		Kraft / Ausdauer			ET 13.45-14.45 Uhr TT/Theorie 15.00-16.00 Uhr				30.09.20	Mi.